

# LARIAN 10KM CHALLENGE DAN PENUTUP PERTANDINGAN SUKAN ANTARA SEKSYEN ATU 2019

[airforce.mil.my/berita/berita-dari-pusat-latihan/5715-larian-10km-challenge-dan-penutup-pertandingan-sukan-antara-seksyen-atu-2019](http://airforce.mil.my/berita/berita-dari-pusat-latihan/5715-larian-10km-challenge-dan-penutup-pertandingan-sukan-antara-seksyen-atu-2019)

IPOH, 11 Dis 19 - Akademi Tentera Udara (ATU) telah melaksanakan acara larian 10KM Challenge bagi penggal keempat tahun 2019 yang disertai oleh semua warga Akademi termasuk Perajurit Muda dan staf awam.

Penganjuran acara ini adalah bagi mematuhi arahan pelaksanaan 10KM Challenge yang perlu dilaksanakan setiap 3 bulan. Acara telah dengan senaman regangan dan pemanasan badan yang dikendalikan oleh Jurulatih Jasmani dan disusuli dengan pelepasan peserta larian yang telah disempurnakan oleh Pengerusi BAKAT ATU, Puan Siti Hajar binti Mohamad.

Seterusnya acara penyampaian hadiah kepada pemenang acara larian bagi setiap kategori serta penyampaian hadiah kepada semua pemenang Pertandingan Sukan Antara Seksyen ATU 2019.

Diakhir acara, Komandan ATU, Kol Abdul Nazar bin Abdul Hamid TUDM telah menyampaikan ucapan dan seterusnya dengan rasminya telah menutup pertandingan Sukan Antara seksyen ATU 2019.





